

## Александр Тарасевич:

### «Дзюдо – моё самое любимое увлечение»

Золотую медаль и Кубок победителя принёс университету Александр Тарасевич, студент 4 курса факультета «Технический сервис в АПК». Он стал лучшим в первенстве Республики Беларусь по дзюдо среди молодёжи до 23 лет в весовой категории до 100 кг.

– Александр, когда вы начали заниматься этой необычной борьбой?

– Дзюдо занимаюсь с 9 лет. Как-то я с друзьями играл в «догонялки», и к нам подошёл Игорь Владимирович Коперский, сейчас он старший тренер-преподаватель по дзюдо и самбо специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва города Жодино, и предложил потренироваться в секции борьбы. Мне этот спорт так понравился, что я уже 13 лет им с удовольствием занимаюсь.

– Во время учёбы в БГАТУ вы также участвуете во многих соревнованиях. За это время сколько медалей завоевали?



– За время учёбы в университете был два раза серебряным призёром на чемпионате Республики Беларусь по дзюдо, на Кубках Беларуси также два раза занимал вторую ступеньку на пьедестале победителей, на первенствах Республики Беларусь по дзюдо среди молодёжи до 21 года и до 23 лет становился первым, а на Универсиаде добился 2 серебряных и 3 бронзовых медалей. В итоге – 11 медалей принёс в «копилку» нашего университета.

– Кто вас сейчас тренирует и какие цели ставите в спортивной карьере?



– Тренируюсь я в составе сборной команды республики в зале борьбы на Машерова, 25. У нас прославленный тренер – Кунцевич Денис Владимирович, единственный чемпион мира по дзюдо из Беларуси.

Дзюдо – моё самое любимое увлечение. Эта азартная борьба нравится тем, что развивает не только силу и ловкость, но и мышление. Грубой силой не победить, необходимо с каждым соперником выстраивать свою стратегию и тактику и ловить его на ошибках.

Мне очень нравится французский дзюдоист Тедди Ринер, двукратный олимпийский чемпион (2012, 2016), 11-кратный чемпион мира, 5-кратный чемпион Европы. Стараюсь перенимать его опыт и применять на практике. А цель перед собой ставлю – постепенно и планомерно пробиться на Олимпиаду.

– Не мешают учёбе частые сборы и тренировки?

– Много сборов, поэтому учусь по индивидуальному графику, подстраиваюсь. Профессию надо обязательно освоить, тем более, что я имею к ней большой интерес, так как это – продолжение моей первоначальной профессии «автослесарь механических работ», которую получил в Жодинском профессиональном лицее.

В наше время грамотные специалисты нужны везде и всегда. Поэтому на лекциях стараюсь усвоить всё новое, очень нравятся также дисциплины, связанные с ремонтом автомобилей и тракторов.

Думаю, завершив спортивную карьеру и имея хорошую специальность, я смогу успешно реализоваться в других отраслях.