

Эхинацея пурпурная

Эхинацея пурпурная — это многолетнее травянистое растение семейства астровых, достигающее высоты 70—130 см. Из почек, находящихся в зоне кушения у основания материнского побега, формируются многочисленные побеги, образующие куст.



Прикорневые листья на длинных черешках собраны в розетку, а стеблевые — сидячие, очередные. Листья продолговато-яйцевидной формы с острой верхушкой. Поверхность листовой пластинки шероховатая, жесткая. Главный стебель и боковые побеги заканчиваются крупной одиночной корзинкой, которая в диаметре достигает 8—12 см. Конусовидный центр соцветия (трубчатые цветки) коричневого цвета, краевые (язычковые) — темно-малиновые.

По наблюдениям ученых РУП «Институт овощеводства НАН Беларуси» (п. Самохваловичи Минского района), отрастание наблюдается в середине апреля, цветение — в конце июня — начале июля и продолжается до заморозков (октябрь). Семена созревают в конце августа — начале сентября.

Эхинацея хорошо растет на солнечных участках. Серьезных требований к плодородию почвы не предъявляет, зимостойкое и засухоустойчивое растение. Хорошо размножается семенами и вегетативно. В сухой почве всходы не появляются очень долго (30—40 дней), но при достаточном количестве влаги и температуре около 15 °С семена прорастают через 10—14 дней. Посев эхинацеи можно проводить под зиму. Глубина заделки семян — до 3 см (при подзимнем посеве) и 1,5—2,0 см (при весеннем). Ширина междурядий 40—70 см, расстояние между растениями в ряду соответственно 10—5 см. При вегетативном размножении делить куст можно весной (апрель) и осенью (сентябрь-октябрь).

Эхинацея пурпурная — лекарственное растение, широко применяемое индейцами Северной Америки. Они использовали его при различных недомоганиях, включая

зубную боль, кашель, простуду, укусы змей, как болеутоляющее средство. С 1870 г. оно признано официальной медициной.

Первоначальному распространению эхинацеи в Европе способствовали декоративные качества этого растения: большие красно-пурпурные соцветия на высоких аккуратных стеблях использовались для озеленения огородов и садовых участков. Эхинацея пурпурная прекрасно выглядит в одиночных и групповых посадках на фоне зеленых газонов. Хорошо смотрятся групповые композиции (с участием эхинацеи) из нескольких видов растений, подобранных по высоте, а также окраске листьев и цветов.

В результате исследований, проведенных немецкими учеными, было установлено, что настойка эхинацеи обладает бактериостатическим и фунгицидным действием, повышает защитные силы организма, иммунитет, и относится к растительным стимуляторам или модуляторам иммунной системы.

Она мягко стимулирует кору надпочечников, увеличивая выделение гормонов, которые оказывают определенные противоаллергические и противоревматические действия. Сок из свежих соцветий эхинацеи вызывает ускорение свертывания крови, а при местном применении — процесса заживления ран.

Еще в 1938 г. немецкий врач Мадаус рекомендовал эхинацею при ангине, тонзиллите, хроническом сепсисе, параметрите.

В 1954 г. в СССР был изучен сок эхинацеи и допущен фармакологическим комитетом для клинического применения при язвенной болезни и гастритах. Украинские медики указывали, что настойка эхинацеи эффективна для лечения и особен-

но для профилактики респираторных заболеваний (грипп, герпес, ОРВИ и др.), при многих хронических заболеваниях аутоиммунного характера (ревматоидный артрит, гепатиты, нефриты), при аднексите, цистите, простатите, лейкопении, вызванной облучением, экземе, псориазе, ожогах, обморожениях, трофических язвах, глубоких гнойных ранах, карбункулах.

У некоторых больных хроническим гастритом, панкреатитом, псориазом и аллергическими высыпаниями на коже и слизистых оболочках отмечается положительное действие настойки сырого корня эхинацеи. Ряд медиков отмечает, что настойка цветков эхинацеи действует подобно настойке корня. На Украине эхинацея широко используется в онкологической практике.

Последние 10 лет большое внимание этой культуре уделяется и в нашей республике. Работы по исследованию эхинацеи пурпурной ведутся в Центральном ботаническом саду и в РУП «Институт овощеводства НАН Беларуси», где создан сорт Дуэт (А. П. Шкляр, Н. В. Гетко, В. С. Крипулевич, А. В. Хоменко). На Борисовском заводе медицинских препаратов выпускается настойка на основе этого растения.

В домашних условиях можно приготовить 20—30 %-ю настойку сырого корня или цветков на 70-градусном спирте (настаивают не менее 30 дней). Принимают внутрь по ¼—1 чайной ложке 3 раза в день, а также используют наружно в виде компрессов.

Эхинацея пурпурная не только украсит любой участок, но и избавит членов вашей семьи от многих недугов.

А. П. ШКЛЯРОВ,

кандидат сельскохозяйственных наук